

ASSOCIATION LE LIEN 83

La Plateforme Humanitaire

Rêver

Penser

Agir

Association à but non lucratif dont l'objectif est de venir en aide aux associations humanitaires et caritatives par des renforts humains et matériels
JO du 7 janvier 2012 - N°1751 - N° de SIRET : 810 375 279 000 17

Contact : lien83000@gmail.com **Site :** http://www.lelien83.fr https://www.facebook.com/lelien83

Hébergement d'urgence ..... 115 24h/24 et 7j/7 APPEL GRATUIT

BULLETIN – Novembre 2026 – N° 164

14 ans d'existence

> > Mobilisation lycéenne : les élèves français travaillent-ils plus que leurs voisins européens ?

Près de trois quarts des revendications portent sur les emplois du temps (71%). Les lycéens français passent-ils plus de temps en cours que leurs voisins en Europe ? >> En savoir +

Edito : prendre soin de soi…

Avec ce que nous vivons actuellement, il est très compliqué d'écrire un édito positif. Mon objectif n'est pas de vous plomber le moral mais Il m'est impossible de passer sous silence la situation de la France qui traverse une période de fortes tensions sociales, de violences urbaines liées à des manifestations légitimes contre la vie chère, les difficultés des services publics et du mouvement des lycéens et des étudiants. A 6 mois de l'échéance présidentielle de 2027, le pays est en état d'ébullition. Il est certainement inutile (mais c'est la solution facile) de pointer du doigt des coupables et dire : « c'est la faute à lui, à elle, à eux… ». La France est actuellement en train de se fragmenter, de se haïr, de s'invectiver toujours sur fond de campagne électorale. Et pourtant la solution pour sortir de cette crise ne peut-être que collective. Il va falloir tenir. Oui mais combien de temps ? il est parfaitement normal de saturer, de ressentir de l'anxiété et avoir une baisse de moral. Se recentrer sur son quotidien et préserver sa santé mentale devient une priorité. Je n'ai pas la prétention d'être psychiatre, ni psychologue, ni directeur de conscience, mais je peux vous proposer quelques pistes concrètes pour vous aider à souffler (et je vais personnellement les mettre en pratique) :
Désactivez les alertes des applications d'actualités sur votre téléphone – 15 minutes maximum devant les informations télévisées – privilégier les émissions sur les dauphins ou les poneys (lol) - fuir les débats sur les réseaux sociaux – utiliser son énergie pour son entourage, ses projets personnels, ses voisins, son quartier – s'engager dans une association, faire du bénévolat pour retrouver un sentiment d'utilité – modifier son mode consommation – lire un bon bouquin - pratiquer une activité physique en allant marcher – discuter avec ses proches en évitant les discussions sur la situation nationale. Prendre soin de soi et se déconnecter n'est pas de l'égoïsme, c'est une nécessité pour tenir sur la durée. Cette liste non exhaustive n'est pas incompatible avec le fait de s'inscrire sur les listes électorales et si c'est déjà fait, il faut bien préparer sa carte d'électeur. L'élection est le fondement essentiel de notre démocratie et de la République française et non avec le pillage des magasins (les magasins alimentaires ne sont pas prioritairement visés… A méditer). Argensse Franck – Président du Lien 83



> Comme nous le faisons depuis 7 ans, Le LIEN 83 et Bébés et Familles participeront à la Collecte Nationale les 6, 7, 8 novembre 2026 de la Banque alimentaire.

Nous aiderons au tri des denrées alimentaires et divers produits en provenance des magasins à la plateforme départementale qui se situe au 257, rue Denis Papin – 83130 La Garde.
Si vous souhaitez y participer, contactez nous en envoyant un mail à : lien83000@gmail.com

> Le LIEN 83 et Bébés Familles partenaires des ROCKEURS ont du Cœur.



- Les jouets collectés seront distribués aux enfants défavorisés ou malades de la région par le biais d'associations locales et de services hospitaliers.

> Le Jardin du LIEN83



- Les premiers travaux de l'installation de l'arrosage automatique.

> Collecte de vêtements, jouets, etc…

Un grand merci à l'entreprise B Agencement de la Garde pour la collecte organisée pendant ce mois d'octobre. Plus de 3 m³ d'habits et matériel divers collectés.



ASSOCIATION LE LIEN 83

La Plateforme Humanitaire

Association à but non lucratif dont l'objectif est de venir en aide aux associations humanitaires et caritatives par des renforts humains et matériels
JO du 7 janvier 2012 - N°1751 - N° de SIRET : 810 375 279 000 17

Contact : lien83000@gmail.com **Site :** http://www.lelien83.fr https://www.facebook.com/lelien83

SUPPLEMENT – Novembre 2026 – N° 164

>> Grand froid : comment aider les personnes sans-abri à son échelle ?

- Prenez des nouvelles des personnes vulnérables de votre entourage : il ne suffit pas de lutter contre le froid il faut aussi lutter contre l'isolement. La précarité ça isole, parfois ça exclut. >> En savoir +

> Emploi saisonnier / Emploi / Santé / Congé

- Besoins en main-d'œuvre : 2,28 millions de postes à pourvoir en 2026. >> En savoir +

- 10 métiers qui risquent de disparaître d'ici 2030. >> En savoir +

- Quels sont les régions qui recrutent le plus en 2026 ? >> En savoir +



> Retraite

- Est-ce que les trimestres pour enfants permettent de partir plus tôt ? >> En savoir +



> Logement

- Conteneur maritime : pourquoi un objet mobile devient une construction aux yeux de la loi ? >> En savoir +

- Trêve hivernale : l'expulsion d'un logement est quand même possible dans six cas précis. >> En savoir +



> Vie privée

- Fuite de données personnelles : attention aux sites qui proposent de les effacer. >> En savoir +

- Piratage du fichier national d'identification des chiens et des chats : les données de près de 3 millions de personnes volées, que risquez-vous si vous êtes concernés ? >> En savoir +



- Héritage d'un fusil de chasse sans avoir le permis : ce qu'il faut savoir. >> En savoir +

> Psycho

- "Les SDF du sexe" : après quelques rendez-vous galants, ils s'installent chez vous et profitent sans impunité, qui sont les "hobosexuels" ? >> En savoir +

> Santé

- Finie la boîte de 20 pour une prescription de 3 cachets? Les députés adoptent en commission un amendement pour la dispensation des médicaments à l'unité. >> En savoir +



- Aidant familial : les aides et démarches à connaître pour sortir de l'isolement. >> En savoir +

> Eau



- REUT : la réutilisation des eaux traitées. >> En savoir +

> Climat

- Les prix dissuasifs du gazole y ont contribué: les émissions de gaz à effet de serre reculent en 2026, mais à un rythme toujours trop lent. >> En savoir +

> Consommation

- Les restaurateurs réclamaient une réforme : les députés votent pour l'utilisation durable des tickets-restaurant en supermarché. >> En savoir +



> Chauffage

- Je remplissais chaque automne deux grands sacs de pommes de pin en forêt pour allumer mon poêle : le jour où un garde forestier a ouvert mon coffre, j'ai compris. >> En savoir +

URGENT : le LIEN 83 recherche

Duvet - Couverture
Boxer - Chaussette – Blouson - Polaire

► Le LIEN 83 recherche :

- Des serviettes de toilette (grandes et petites) - Sac à dos - Tente 2 places - Jeans - Tee-shirts – Bas de jogging ou survêtements - Baskets de 42 à 47 - Casquettes - Polaires – Blousons chauds – Sweats avec capuche – Draps en 90 - Bonnets

► Actions du LIEN 83 – Octobre 2026

- 34 actes de récupération auprès de particuliers
- Dons de matériel à : Bébés et Familles - Pharmacie Humanitaire Internationale – Etoile d'Un Soir – Ordre de Malte - Asso Afrique – Croix Rouge La Seyne – Escale La Seyne (AVAF)