



La Plateforme Humanitaire

Association à but non lucratif dont l'objectif est de venir en aide aux associations humanitaires et caritatives par des renforts humains et matériels
JO du 7 janvier 2012 - N°1751 - N° de SIRET : 810 375 279 000 17

Contact : lien83000@gmail.com Site : <http://www.lelien83.fr>  <https://www.facebook.com/lelien83>



BULLETIN – Avril 2025 – N° 147

**13 ans
d'existence**

Discriminations à l'embauche : le port du voile, un frein massif à l'accès à l'emploi...

Une étude révèle que porter un voile diminue drastiquement les chances de recevoir une réponse positive à une candidature en France. >> [En savoir +](#)

Edito : gardons le moral et la forme !

En ce printemps 2025, il est très difficile de maintenir le moral. Effectivement au regard de l'actualité : menace de guerre, réarmement, démocratie et communauté européenne menacées, « trumpisme » sous-jacent de notre société, hystérie politique, justice contestée, mensonges, difficultés économiques, précarité galopante, etc... Avec tout cela, comment ne pas dépérir et voir l'avenir bien sombre. Pour ce nouvel éditto, je vous propose 10 conseils basés sur la science et les principes de bien-être pour vous aider à garder le moral :

1. S'aérer et pratiquer une activité physique
2. Intégrer des vitamines à son alimentation
3. S'exposer à la lumière pour réguler l'humeur
4. Optimiser son sommeil
5. Ajouter de la couleur dans sa vie
6. Ranger pour se détendre
7. Prendre soin de soi
8. Créer un vision board pour se motiver
9. Pratiquer la méditation
10. Se détendre en regardant un bon film

CONCLUSION : appliquer ces conseils au quotidien

Le moral, comme la santé physique, se cultive au quotidien par de petits gestes simples. N'oubliez pas que la clé réside dans l'équilibre entre votre corps et votre esprit. En suivant ces recommandations, vous pourrez mieux affronter les défis du quotidien tout en préservant une attitude positive et optimiste. Alors, n'hésitez pas à les essayer et à découvrir ce qui fonctionne le mieux pour vous. >> [En savoir +](#)

Argensse Franck – Président du Lien 83

> Projet du LIEN 83 avec l'Ecole de la 2^{ème} chance (E2C).

Ce mois-ci, le LIEN 83 est intervenu à l'Ecole de la 2^{ème} Chance située sur le Campus de la Grande Tourrache à La Garde. L'objectif était de présenter aux stagiaires les différentes actions menées par les maraudes et d'inciter ces jeunes à y participer. Courant avril, Chris Bourot une adhérente du LIEN 83 va animer un atelier théâtre. Mi-mai, un groupe de jeunes sera présent au jardin du LIEN 83 à Carqueiranne pour le lancement du jardin potager. Un projet d'insertion professionnel dans le transport et la logistique en cour d'élaboration avec deux autres partenaires vous sera présenté certainement le mois prochain.

L'école de la 2^e chance a pour objectif de lutter contre le décrochage scolaire. Elle aide les stagiaires (16 à 25 ans) à accéder à une formation qualifiante et à intégrer le marché du travail.

>> [En savoir +](#)



> Braderie de la Banque Alimentaire du Var Vendredi 4 et 11 avril – Samedi 5 et 6 avril

Vêtements neufs adultes – enfants – bébés – Linge de maison – jeux – et divers objets...

**ENTREPOT DE LA BANQUE ALIMENTAIRE
DU VAR - 257 RUE DENIS PAPIN -
ZA DU POUVEREL - 83130 LA GARDE**

> Le LIEN 83 n'a aucune subvention, nos seules ressources sont vos adhésions et vos dons. Si vous souhaitez nous soutenir :

ADHEREZ au LIEN 83
[Bulletin d'adhésion et dons à imprimer](#)

[Adhésion sur helloasso](#)



SUPPLEMENT – Avril 2025 – N° 147



> **Cannabis : quels seraient les effets d'une légalisation ?**

Plusieurs États ont fait le choix de légaliser la vente de cannabis, mais quels seraient les effets d'une telle légalisation sur notre économie française ? >> [En savoir +](#)

> **Emploi / Travail**

- **Entretien d'embauche** : ces questions que les recruteurs n'ont pas le droit de vous poser. >> [En savoir +](#)

- **Jusqu'à combien de jours consécutifs pouvez-vous travailler sans repos en France ?** >> [En savoir +](#)

- **la MARINE recrute.** >> [En savoir +](#)



- **Reconversion après 50 ans** : cette initiative pourrait bien tout changer ! >> [En savoir +](#)

- **France Travail** : Des critères de chômage qui changent tout ! >> [En savoir +](#)

- **Ces 10 métiers que les entreprises s'arrachent sur France Travail.** >> [En savoir +](#)

- **Avant de licencier un salarié incompétent**, la justice rappelle cette étape indispensable. >> [En savoir +](#)



> **Logement**

- **Chauffage au bois** : c'est confirmé, des nouvelles restrictions arrivent en 2025 et elles ne vont pas vous plaire >> [En savoir +](#)

- **VRAI OU FAUX.** Le chauffage au bois va-t-il vraiment être interdit en France à partir de 2027 ? >> [En savoir +](#)

- **Des millions de locataires peuvent prétendre à un remboursement de leur loyer.** Leur propriétaire doit obligatoirement mettre la main à la poche. >> [En savoir +](#)



> **Génération Z**

- **Les jeunes réinventent la ponctualité** : dix minutes de retard deviennent le nouveau standard professionnel. >> [En savoir +](#)

> **Prestations sociales**

- **Allocation alimentaire en projet** : voici comment toucher immédiatement 150 euros par mois sans condition de revenus. >> [En savoir +](#)

- **La CAF envoie un courrier inédit à 7 millions d'allocataires** : les règles changent pour percevoir les aides. >> [En savoir +](#)



> **Environnement et Recyclage**

- **Une première mondiale** : dans cette usine française, on recycle les vieux tissus en nouveaux T-shirts. >> [En savoir +](#)

- **Top 10 des idées reçues** : le tri et le recyclage >> [En savoir +](#)

- **Les bouteilles en plastique bientôt interdites par l'Union Européenne.** >> [En savoir +](#)



> **Social**

- **L'autoentrepreneuriat pour les personnes en réinsertion** : une «gestion de la précarité» plutôt que son éradication. >> [En savoir +](#)

> **Société**

- **Non, vous ne rêvez pas**, les gens sont bien de plus en plus bêtes. >> [En savoir +](#)

- **Port du voile** : que dit la loi française. >> [En savoir +](#)



- **L'interdiction du port du voile au travail n'est pas une discrimination**, d'après la justice européenne. >> [En savoir +](#)

► **Le LIEN 83 recherche :**

Sacs à dos - Tentes 2 places - Outils de jardin - Jeans - Tee-shirts - Chaussettes - Boxers - Baskets de 42 à 47 - Duvets - Serviettes de toilettes - Draps housse en 90

► **Actions du LIEN 83 – Mars 2025**

- **15 actes de récupération auprès de particuliers**
- **Dons de matériel à :** Bébé et Familles – 2 personnes dans le besoin – Chenil – CHRS Escal / AVAF – CHRS Accueil Provençal – Etoile d'Un Soir